

Утверждаю:

И.о. директора школы:



Р.А.Темукеева

**Режим дня при 10,5 часовом пребывании детей в ДОО (с 8.00-18.30) Группа раннего возраста
1 до 3-х лет**

Время	Режимные моменты
8:00-9:00	Прием, осмотр детей. Совместная деятельность взрослого и ребенка
9:00-9:10	Утренняя гимнастика
9:10-9:40	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак
9:40-10:00	Совместная деятельность, игра
10:00-10:15	Подготовка ко 2 завтраку. Завтрак.
10:20-10:40	Самостоятельная деятельность детей, игра
10:45-11:50	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
11:50-12:10	Подготовка к обеду.
12:15-12:45	Обед
12:45-13:00	Закаливающие мероприятия (полоскание рта), подготовка ко сну
13:00-15:20	Дневной сон
15:20-15:30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей
15:40-15:55	Подготовка к полднику. Полдник
15:55-16:10	Самостоятельная деятельность, игра
16:10-16:30/16:30-16:45	Организованная образовательная деятельность/ Самостоятельная деятельность детей
16:45-17:00	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игра.
17:00-18:30	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой

Режим дня при 10,5 часовом пребывании детей в ДОО (с8.00-18.30)

**Группа дошкольного возраста
от 3 до 4 лет**

Время	Режимные моменты
8:00-9:00	Прием, осмотр детей. Совместная деятельность взрослого и ребенка
9.00-9.10	Утренняя гимнастика
9.10-9.40	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак
9:40-9:25	Совместная деятельность, игра
10:00-10:15	Подготовка ко 2 завтраку .Завтрак.
10.20-10.40	Самостоятельная деятельность детей, игра
10.45-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
11.50-12.10	Подготовка к обеду.
12:15-12:45	Обед
12.45-13.00	Закаливающие мероприятия (полоскание рта), подготовка ко сну
13.00-15.20	Дневной сон
15.20-15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей
15.40-15.55	Подготовка к полднику. Полдник
15.55-16.10	Самостоятельная деятельность, игра
16.10-16.30/16.30-16.45	Организованная образовательная деятельность/ Самостоятельная деятельность детей
16.45-17.00	Совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей, игра.
17.00-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой

Режим дня при 10,5 часовом пребывании детей в ДОО (с8.00-18.30)

Группа дошкольного возраста от 5 до 6 лет
Старшая группа

Время	Режимные моменты
8.00-9.00	Прием, осмотр детей. Совместная деятельность взрослого и ребенка
9.00-9.10	Утренняя гимнастика
9.10-9.40	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак
9.50-10.05	Совместная деятельность, игра
10.05- 10.30	Подготовка к ОД
10.30-10.40	Подготовка ко 2 завтраку. Завтрак.
10.40-11.05	Самостоятельная деятельность детей
11.05-12.05	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.05-12.15	Подготовка к обеду.
12.15-12.45	Обед
12.45-13.00	Закаливающие мероприятия (полоскание рта), подготовка ко сну
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия «Тропа здоровья»
15.10-15.30	Полдник
15.30-16.30	Игры, досуги, кружки, организованная совместная образовательная деятельность, совместная деятельность
16.30-17.30	Самостоятельная деятельность детей
17.35-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.

Режим дня при 10,5 часовом пребывании детей в ДОО (с 8.00-18.30)

**Группа дошкольного возраста
от 6 до 7 лет**

Время	Режимные моменты
8.00-9.00	Прием, осмотр детей. Совместная деятельность взрослого и ребенка
9.00-9.10	Утренняя гимнастика
9.10-9.40	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак
9.50-10.10	Совместная деятельность, игра
10.10- 10.40	Подготовка к ОД
10.40-10.50	Подготовка ко 2 завтраку. Завтрак.
10.50-11.10	Самостоятельная деятельность детей
11.10-12.05	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.05-12.15	Подготовка к обеду.
12.15-12.45	Обед
12.45-13.00	Закаливающие мероприятия (полоскание рта), подготовка ко сну
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия «Тропа здоровья»
15.10-15.30	Полдник
15.30-16.35	Игры, досуги, кружки, организованная совместная образовательная деятельность, совместная деятельность
16.35-17.35	Самостоятельная деятельность детей
17.35-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.

Режим дня на летний оздоровительный период

Возрастные группы	группа для детей дошкольного возраста от 1 до 3 лет	Группа для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет	Группа для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет	Группа для детей дошкольного возраста От 6 до 7 лет
Режимные моменты				
Теплый период года				
1. Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	8.00 – 9.00	8.00 – 9.00	8.00 – 9.00	8.00 – 9.00
2. Подготовка к завтраку. Завтрак.	9.10 – 9.40	9.10 – 9.35	9.10 – 9.35	9.10 – 9.35
3. Совместная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности Самостоятельная игровая деятельность	9.40 – 9.55	9.35 – 9.55	9.35 – 9.55	9.35 – 9.55
4. Второй завтрак	Сок, фрукты в 9.55-10.30			
5. Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	10.35– 11.50	10.35 – 11.55	10.35– 12.10	10.35 – 12.10
6. Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.50 – 12.00	11.55 – 12.15	12.10 – 12.25	12.10 -12.30
7. Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.15 – 12.35	12.30 – 12.50	12.30 -13.00
8 . Подготовка к дневному сну. Сон	12.30 – 15.00	12.35 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 -15.00
9. Постепенный подъем, воздушные процедуры, ,корректирующая гимнастика ходьба по массажным коврикам, закаливание	15.00 – 15.30	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15
10. Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.55	15.25 – 15.45	15.20 – 15. 35	15.15 -15.30
11. Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	15.55 – 16.20	15.45 – 16.20	15.35 – 16.15	15.30 -16.15
12. Прогулка (самостоятельная и совместная деятельность). взаимодействие с родителями, уход детей домой.	16.20-18.30	16.20-18.30	16.15-18.30	16.15-18.30
<p>- при проведении прогулок на территории детского сада соблюдать установленный режим, длительность прогулок, смену видов деятельности воспитанников;</p> <p>- ежедневная продолжительность прогулки детей должна составлять не менее 3–4 ч;</p> <p>- прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину – до обеда и вторую половину дня – перед уходом детей домой;</p> <p>- во время прогулки с детьми необходимо проводить игры и физические упражнения;</p> <p>- подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением детей в помещение ДОО с учетом сезона;</p> <p>- для предотвращения переутомления, перегрева воспитанников во время игр, труда необходимо чередовать виды деятельности от подвижной к малоподвижной (в зависимости от плана проведения прогулки).</p> <p>Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва от "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"</p>				

Возрастные группы	группа раннего возраста
Режимные моменты	
Теплый период года	
1. Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	8.00 – 9.00
2. Подготовка к завтраку. Завтрак.	9.10 – 9.40
3. Самостоятельная игровая деятельность	9.40 – 9.55
4. Второй завтрак.	9.50 – 10.00
5. Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры.	10.00– 11.50
6. Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.50 – 12.00
7. Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
8. Подготовка к дневному сну	12.45-13.00
9. Сон	13.00 – 15.20
10. Постепенный подъем, воздушные процедуры, корректирующая гимнастика, ходьба по массажным коврикам, закаливание	15.20 – 15.30
11. Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.55
12. Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	15.55 – 16.20
13. Прогулка (самостоятельная и совместная деятельность), взаимодействие с родителями, уход детей домой.	16.20-18.30